

選択理論と出合って私が変わったこと  
～選択理論という名の OS を私の中へ～  
北島 正弘

選択理論と出合って、私の中で何が一番変わったかという、私の脳の“OS”が変わったということ。人間関係をより良くする選択理論を実生活で実践するためには、自分の脳のシステム(OS)を“外的コントロール”から“選択理論”へ変えることが一番です。しかしそれはPCのシステムを入れ替えるように簡単に出来ることではない。時間をかけて学んでいき、それを実践する。その繰り返しが必要になってきます。今回は私が何を学び実践してきたかを、発表させていただきます。

私は佐賀県佐賀市で歯科医院を経営しております。昭和2年の開業で、私で3代目となります。

2005年に院長であった父が亡くなり、私が院長として医院を経営していくことになりました。経営は順調で2009年には過去最高の売り上げを達成しましたが・・・

2012年1月、医院閉鎖の危機！そして、2012年3月、選択理論と出会い・・・

この話の続きは分科会で・・・

